Szakmai terv

Inkluzív vizes mozgás

A vízes mozgás célcsoportja bármelyik 6 év feletti gyermek, egészen 18 éves fiatal felnőttig.
A projekt látogatása bejelentkezéshez és egyeztetéshez kötött, kizárólag az előre tervezhetőség és biztonságos kivitelezés céljából.
Súlyosan mozgáskorlátozottak számára (kerekesszékesek) egyenlőre, csakis az uszoda jelenleg ilyen szempontból nem akadálymentesített állapota miatt, nem alkalmas. Az értelmi fogyatékossággal élő emberek esetében kísérő, segítő szükséges. Minden más mozgásában részlegesen korlátozott, szerv átültetésen átesett, látássérült, hallássérült, SNI-s, autista, BTM-es, ADHD-s, egyéb nehézségekkel küzdő fiatal számára az óra nyitott.
A sportfoglalkozás tudatosan felszerelt. A tér és idő, a csoportok igényéhez előre tervezetten kerül kialakításra. A feljebb leírt tágabb korosztály szétválasztva, résztvevők eloszlási aránya alapján tovább bontva történik majd.

A koncepció egyszerű és mindenki által jól érthető célokat fogalmaz meg: az egyesület abban segít, hogy az általunk szervezett vízi sport foglalkozás mindenki számára elérhető legyen, aki vágyik erre.
A foglalkozások helyszíne a Balatonfüred Városi Uszoda lesz, annak elválasztó fallal leválasztott 3 db 20 méteres sávja. A mozgásos óra nem célok mentén halad majd, hanem igény szerint alakul és fejlődik, mindig is az óraadó szakmai hozzáértésére alapozva és a csoportok megfelelő kialakításával. A megjelölt helyszínen heti rendszerességgel, mindig a hét ugyanazon napján (hétfő) és ugyanazon helyszínen (Balatonfüred, Városi uszoda, szinkron medence, 3 sáv) vízes sportfoglalkozást fogunk tartani, az erre jelentkezők részére (inklúzív hétfő). A foglalkozás teljes hossza minden alkalommal 75 perc lesz, mely magában foglalja a közös bejutást és öltözést, majd magát a foglalkozást, és végül a kijutást is. Egymás után két vagy maximum 3 csoportnak lesz lehetősége velünk mozogni.
Az óra hirdetése, láthatósága ugyanolyan formában történik majd, mint az egyesület más "szakágain": online és social médián keresztül, plakátok kirakásával, közösségen belüli népszerűsítés- és szájhagyomány útján. Az egyesület szeretne honlapot létrehozni, melyen lehet majd jelentkezni, regisztrálni és online konzultációt is lehet majd kérni.
A jelentkezés folyamata: - az egyesület telefonos vagy emailes megkeresése - minden hónap első hétfőjén lesz lehetőség online egyeztetésre időpont alapján, a csatlakozni kívánó jelentkezővel/kiskorú esetén szülővel, vagy a már járó fiatal felnőttel/szülővel a tapasztalatokról.

Az egyesület foglalkozni szeretne az uszodai bejutás megkönnyítésével (piktogramok, uszodai dolgozók felkészítése, érzékenyítése), a medence tér csúszásgátlóval való felszerelésével, biztonságossá tételével. Ezt elsősorban az adott, mozgásukban vagy képességeikben valamilyen módon korlátozott emberek/gyerekek megsegítéséért. Felszereljük az uszodát táblákkal, piktogramokkal, órákkal, térképekkel, hallássérültek, egyéb sajátos nevelési igényű gyerekek, beilleszkedési zavaros vagy autizmussal élők számára. Olyan eszközöket szerzünk be, mely lehetővé teszi az inklúziós módszerek

alkalmazását (kötél a közös mozgáshoz, bejutáshoz, mágnestábla az edzésterv láthatóvá tételéhez, kártyák a megértés segítéséhez, füldugó a zaj elhárítására, sátor az időszakos elvonuláshoz, játékok, mobil tárolók, stb.) Vízalatti trambulin, úszó blokk és vízi kapuk segítségével szeretnénk akadály pályákat létrehozni ezzel szeretnénk, színesebbé és játékosabbá tenni a mély vízben történő mozgást! A biztonságos, akár pihenő szigeteket alkotó játékos eszközökkel kifejezetten a mély vizet szeretnénk berendezni, cél az uszoda kihasználtságának javítása és a tanmedence magas foglaltságának áthidalása is, az órák hosszútávú fennmaradásának biztosítására!

A TF mikroképzését követően volt alkalmunk találkozni és további beszélgetésen, tanuláson részt venni az AutiSpektrum Egyesület Veszprém képviselőivel. A találkozás, előadás és diskurzus segített abban, hogy magabiztosabbak legyünk az autizmussal élők befogadásában, akár egy ilyen mozgásos vizes óra keretein belül is. Az itt megismert Autispektrumos szakemberrel, Kálazy Vicával felvettük a kapcsolatot, és szeretnénk ha tesztelnék majd a gyerekekkel a helyszínt, visszajelzéseikkel segítenék és építenék az elképzeléseinket, szakmai munkánkat!
A Kézenfogva alapítvány és a SiNOSZ szervezetekkel szintén ennek az elképzelésnek a mentén haladnánk, hogy tesztelhessük módszereinket. Nagyon szeretnénk, ha a helyi egyesületek/alapítványok mellett országos szövetséggel is kooperálhatnánk hosszútávon.
Egyesületünk már két éve foglalkozik HRG-úszás oktatással, melyen már fejlesztett gyerekek kapnak számukra megfelelő minőségi oktatást. Ezeken az órákon szerzett tapasztalataink maximális segítséget nyújtanak a tervezéshez. Az ide járó gyerekek családjai által is van módunk népszerűsíteni ezt a sportolási lehetőséget és kapcsolatba kerülni a helyi segítő szervezetekkel!

Aranyossy-Nagy Zsófia
Szinkronoda elnök, vezetőedző